

## Proč doléčování?

Budete opouštět bezpečný prostor léčebny/ komunity, jste rozhodnutí žít jinak než dříve a snažíte se vědět a naučit se vše podstatné, co k vašemu „životu jinak,, patří. V předchozích měsících jste měli veliký čas na sebe sama, zjistili jste, co je ve vás dobrého a na co se v sobě můžete spolehnout. Řadu problémů a pochybností jste mohli konzultovat se svými terapeuty a lidmi ve skupině. Měli jste velkou podporu a péči – někdo to možná zažil poprvé v životě. Navázali jste nové přátelské vztahy, které budete někteří udržovat po velmi dlouhou dobu. Léčebný program končí a nyní je před vámi otevřený prostor k uskutečnění vašich představ, záměrů a cílů.

Víte, anebo tušíte, že s odchodem z léčebny či komunity se váš denní režim a životní situace promění. Zatímco v léčebně jste byli v bezpečném prostředí co se alkoholu a drog týká, „venku,, je to stále stejné. Pokud jste v léčebně/ komunitě měli práci a bydlení zajištěné, „venku,, budete tyto nutné jistoty teprve hledat.

Zatímco v léčebně jste se nemuseli tolik starat, jak vyjdete s penězi, „venku,, si své hospodaření musíte zajistit sami a mnohdy vás mohou ještě dohánět minulé dluhy. Zatímco v léčebně jste byli s lidmi, které pojily určité cíle, „venku,, si takovou skupinu lidí zpravidla budete muset teprve najít.

Těchto změn a úkolů je ještě celá řada a je dobré, můžete-li je s někým konzultovat. Říci si o podporu nebo pomoc v období po vlastní léčbě není znakem slabosti, ale naopak odpovědného přístupu k vám samým. Proto je tu Doléčovací centrum.

## Pro koho je Doléčovací centrum určeno?

Je určen těm, kteří jsou rozhodnutí změnit svůj dosavadní způsob života a považují za samozřejmé, že proto budou sami něco aktivně dělat a jsou ochotni dodržovat dohodnutá pravidla. Před nástupem vyžadujeme minimálně 3 měsíční pobytovou léčbu závislostí v psychiatrické léčebně, terapeutické komunitě nebo specializovaném oddělení ve výkonu trestu. Tyto tři měsíce musí být absolvovány v kuse v jednom zařízení. Podmínkou je věk nad 18 let. Program nemůžeme poskytnout lidem na vozíku z důvodu bariérovosti budovy.

## Jaké služby poskytujeme?

*Poskytuje Doléčovací program a Chráněné bydlení.*

**Doléčovací program** je bezplatná komplexní služba zahrnující:

- individuální terapii,
- párovou a rodinnou terapii,
- skupinovou terapii,
- zprostředkování psychiatrické péče a dalších zdravotnických služeb,
- sociální, právní a pracovní poradenství,
- přístup k počítači s připojením na internet,
- socioterapeutické volnočasově orientované programy.

Program stejně náplně nabízíme v **6 měsíční** a **8 měsíční** časové variantě.

**Chráněné byty** jsou doplňkovou službou pro klienty Doléčovacího programu v ceně 3.000,- Kč měsíčně. V závislosti na zvolené délce programu (viz výše) nabízíme přechodné chráněné bydlení na **4 měsíce**, anebo **6 měsíců**. Pokud žádáte i o ubytování, seznámete se a podepíšete Pravidla chráněných bytů – příloha 5.

Jak konkrétně vypadá struktura programu po nástupu: většina aktivit programu probíhá v odpoledních hodinách po práci či studiu – min. 1x týdně individuální terapie, 2x týdně skupiny, 1x týdně socioterapeutické aktivity, 1x týdně domovní skupina klientů na chráněných bytech. Pro nezaměstnané klienty jsou určeny ranní skupiny každý pracovní den. Více se o programu můžete dozvědět z „Průvodkyně Doléčovacího centra“, která je volně ke stažení na [www.p-centrum.cz](http://www.p-centrum.cz), nebo Vám ji na požádání zašleme.

### Cena za službu?

Doléčovací program je zdarma. (Nebytovaní klienti programu však hradí vratnou zálohu 200 Kč na čip.)

Chráněné byty – platí se příspěvek na bydlení ve výši **3000 Kč** za měsíc. Tuto částku je klient povinen zaplatit vždy na měsíc předem, platí se za kalendářní měsíc. Nejpozději 14 dní před nástupem se skládá vratná kauce ve výši 1500 Kč, která bude vrácena při odstěhování z chráněného bytu a splnění všech podmínek (řádné předání bytu a všech zapůjčených věcí). V opačném případě je kauce použita na úhradu škod a vzniklých nákladů.

### Co nemůžeme a nechceme nabídnout?

I v případě, že splňujete podmínky přijetí, můžete být odmítnuti z kapacitních důvodů, pokud je náš první volný termín za déle než dva měsíce od termínu nástupu, který žádáte.

Co nechceme nabízet: vyřizovat věci, které zvládnete sami nebo nucení vás k vlastnímu aktivnímu přístupu.

### Pokud jste se rozhodli využít náš program, co musíte udělat?

#### Žádost:

Vyplňte formulář žádosti o přijetí, spolu s přílohami:

- Životopis
- Zhodnocení léčby
- Pokud žádáte o bydlení v chráněných bytech, přečtěte si pozorně pravidla tohoto programu a jeho podmínek, neboť jeho přijetím na sebe přebíráte odpovědnost za jejich plnění.
- Zašlete tyto materiály na adresu: Doléčovací centrum, P-centrum, spolek, Lafayettova 47/9, 77900 Olomouc (telefon: 585221983).

Naši písemnou odpověď na žádost o účast v programu a chráněném bydlení vám písemně zašleme nejpozději do 14 dnů od obdržení vaší žádosti.

#### Před nástupem:

- Písemně potvrďte termín nástupu, a to do termínu uvedeného v naší odpovědi.
- Nejpozději 2 týdny před nástupem přijedte na návštěvu, návštěva je podmínkou nástupu. V případě, že nejpozději 14 dní před nástupem na návštěvu nepřijedete, bude Vaše místo postoupeno dalšímu zájemci.
- Žádáte-li o chráněné bydlení, při návštěvě zaplatíte kauci 1500,- Kč, která vám bude vrácena při odstěhování z chráněného bytu a splnění všech podmínek. V případě, že klient nenastoupí do Doléčovacího centra, záloha propadá v plné výši (uhrazení nákladů za nevyužitě lůžko).
- Registrujte se na Úřadu práce (nejste-li registrován/-a), případně převedte kontaktní místo na Úřad práce do Olomouce.

Příloha č. 1

## Žádost o přijetí do Doléčovacího centra

P-centrum, spolek, Lafayetteova 47/9, 779 00 Olomouc; tel.: 585 221 983

Jméno a příjmení : .....

Trvalé bydliště\*.....

Datum narození:.....

Adresa, na které jsem nyní k zastížení: .....

.....

Mobil\*: .....

Email\*: .....

### Beru na vědomí, že svým přijetím se budu účastnit:

Doléčovacího programu. Ten zahrnuje:

- ◆ skupinovou terapii (2 x týdně skupiny 90 min., každý pracovní den ranní skupina 30 min.)
- ◆ individuální terapii (1 x týdně)
- ◆ socioterapeutické aktivity (1 x týdně)

Datum nástupu do léčby (bez detoxu): .....

Plánované datum ukončení léčby: .....

Datum předpokládaného nástupu do doléčovacího programu:.....

### Zvolte jednu z variant:

- Krátká varianta bez bydlení (6-měsíční program)
- Dlouhá varianta bez bydlení (8-měsíční program)
- Krátká varianta s bydlením (6-měsíční program / 4-měsíční bydlení)
- Dlouhá varianta s bydlením (8-měsíční program / 6-měsíční bydlení)

### V současnosti:

- jsem v evidenci ÚP
- jsem v pracovní neschopnosti
- mám invalidní důchod
- jiné (doplňte).....

**Jsem zbaven svéprávnosti:** NE ČÁSTEČNĚ ANO

V současné době užívám pravidelně léky. Jaké .....

Souhlasím / nesouhlasím, aby o mně léčebné zařízení poslalo závěrečnou zprávu.

Datum.....

Podpis.....

Souhlasím, aby P-centrum, spolek uchovávalo osobní a citlivé údaje o mé osobě (vyplývající ze žádosti a životopisu) po dobu, než bude rozhodnuto o mém přijetí do programu.

V případě nepřijetí/ nenastoupení/ neposlání odpovědi souhlasím s tím, že žádost :

- Bude zaslána zpět.
- Bude skartována.

V případě, kdy nevyberete žádnou z možností, bude žádost skartována.

Datum: .....

Podpis: .....

\* Nepovinné údaje usnadňující komunikaci.

## Zhodnocení léčby

Napište prosím něco ke každému z následujících bodů.

- 1) Důležité okamžiky v mé léčbě.
- 2) Jak rozumím tomu, že jsem se stal/a závislým/závislou.
- 3) Co je podle mě závislost?
- 4) Jaká je moje droga, primární (s kterou mám největší problém) ještě zakroužkujte (jen jednu)

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Opiáty         | <input type="checkbox"/> THC           |
| <input type="checkbox"/> Benzodiazepiny | <input type="checkbox"/> Halucinogeny  |
| <input type="checkbox"/> Barbituráty    | <input type="checkbox"/> MDMA (extáze) |
| <input type="checkbox"/> Alkohol        | <input type="checkbox"/> LSD           |
| <input type="checkbox"/> Stimulanty     | <input type="checkbox"/> Gambling      |
| <input type="checkbox"/> Těkavé látky   |  |

I.V. aplikace (nitrožilní):

- ANO
- NE

- 5) Co mi pomůže udržet abstinenci.
- 6) Co mě může ohrozit v abstinenci.
- 7) Co očekávám a požaduji od doléčovacího centra.

## **Vyjádření terapeutického týmu**

k žádosti klienta/pacienta o zařazení do Doléčovacího centra  
P-centrum, spolek, Lafayetteova 47/9, 779 00 Olomouc, tel.: 585 221 983

Vyjádření léčebny / komunity, ve které je klient v současné době léčen. Prosíme o stručné zhodnocení vhodnosti a připravenosti klienta/pacienta k doléčovacímu programu. Sdělte nám, zda nám po ukončení léčebného programu zašlete propouštěcí zprávu. Děkujeme.

Jméno a příjmení klienta/pacienta:.....

- **Vyjádření k průběhu léčby.**
- **Nejdůležitější témata, ve kterých by měl klient pokračovat.**
- **Na závěr, prosím, připište posouzení připravenosti klienta pro doléčovací centrum. (Není kritériem pro přijetí či nepřijetí zájemce o doléčování.)**

Datum: .....

Razítko a podpis:.....

## Životopis

Napište podrobný životopis (jeho součástí může být například: kapitola o vaší rodině a dětství, vzdělání, partnerských vztazích, pracovní praxi, závislostní kariéře, předchozích léčbách, zdravotním stavu, psychickém stavu, právním postavení - soudy, dluhy, trestní stíhání a jiných významných skutečnostech).

Minimální rozsah - 6 stran.

## Pravidla chráněných bytů Doléčovacího centra P- centra Olomouc

### I.

Pravidla soužití a užívání chráněných bytů P-centra.

### II.

Ubytování je poskytnuto na dobu čtyř nebo šesti měsíců, dle toho, zda si klient zvolí krátký nebo dlouhý typ programu (blíže určeno ve smlouvě). Obvykle je tato doba rozdělena na dvě fáze. **Krátký program:** první fáze trvá dva měsíce, klient je ubytován v objektu Lafayetteova 9 a ve druhé fázi bydlí dva měsíce v bytě Kateřinská 15. **Dlouhý program:** první fáze trvá tři měsíce, klient je ubytován v objektu Lafayetteova 9, ve druhé fázi je tři měsíce v bytě Kateřinská 15. Celková doba bydlení může být po individuálním zhodnocení prodloužena dodatkem ke smlouvě.

### III.

#### Výpovědní doba

1. Ubytovatel může tuto smlouvu vypovědět před uplynutím dohodnuté doby, jestliže klient poruší své povinnosti vyplývající z této smlouvy nebo nedodrží pravidla chráněných bytů (viz článek IV.)
2. Klient může od smlouvy odstoupit před uplynutím dohodnuté doby. V tom případě mu je vrácená předplacená částka nad rámec výpovědní doby, viz níže.
3. Výpovědní doba je 14 dní.
4. V případě porušení pravidel, vedoucích k okamžitému vypovězení z pobytové formy služby, klient uhradí platbu za bydlení po dobu výpovědní doby jako náhradu za nevyužitě lůžko.

### IV.

#### Pravidla

Pravidla soužití a užívání chráněných bytů P-centra. Pro návštěvu zájemců o službu platí stejná pravidla jako pro klienty.

- a) Podmínkou ubytování je účast v doléčovacím programu a podepsaná Smlouva o účasti v doléčovacím programu, stálé zaměstnání, popř. studium. Stálé zaměstnání si je klient povinen zajistit co nejdříve - uznána je i dobrovolnická práce. V případě pracovní neschopnosti (s ohledem na zdravotní stav) a nezaměstnanosti je klient povinen navštěvovat ranní skupiny.
- b) Jakákoliv manipulace s drogou včetně alkoholu a návykových léků v prostorách domu je **zcela nepřipustná**. Pokud klient užil alkohol či drogy, nemůže být daný den ubytován v chráněném bytě, resp. po čas, kdy je pod jejich vlivem.
- c) Klient je povinen vrátit se na chráněný byt nejpozději do půlnoci. Případné výjimky musí být předem schváleny e-mailem (viz bod **k**) a je vhodné je konzultovat s garantem nebo jiným členem terapeutického týmu.
- d) Klient je povinen udržovat vybavení bytu jakož i ostatních prostor domu nepoškozené. V žádném případě nesmí toto vybavení poškozovat, ničit, ani jej zcizit. Současně je klient povinen chovat se ohleduplně k ostatním obyvatelům domu a dodržovat noční klid od 22.00 do 6.00 hod. Zavírat - v případě CHB I se vchodové dveře zavírají, když je uzavřen žurnál i galerie.

- e) Klient je povinen podílet se na úklidu společných prostor. Je povinen třídit odpad (plasty a papír), vypínat po sobě počítač a zhasínat světla. Je také povinen účastnit se domovních skupin.
- f) Kouření - v CHB I (Lafayettova) je kouření zakázáno v celém objektu P-centra, kouří se venku. V CHB II smí klienti kouřit pouze v kuřáckém koutku na chodbě. V ostatních prostorách je kouření zakázáno.
- g) Klient musí umožnit přístup pracovníkovi P-centra do prostor chráněného bytu.
- h) Klient je povinen se podrobit namátkové kontrole moči a dechu. Odmítnutí či pokus podvádět při odběru moči je posuzováno jako pozitivní výsledek.
- i) Klient nesmí umožnit přespávání a ubytování dalším osobám bez souhlasu terapeutického týmu. Partnera nebo příbuzného klienta je možné přechodně ubytovat v chráněném bytě pouze se souhlasem terapeutického týmu, pokud splňuje podmínky těchto pravidel a zaváže se je dodržovat.
- j) Klient smí přijímat návštěvy pouze od 6:00 do 22:00 hod. Návštěva nesmí být intoxikována, dodržuje pravidla CHB a nesmí se zdržovat v domě déle, než je stanoveno.
- k) Klient je povinen hlásit pobyt mimo dům po 24 hodině, nebo přes noc, a to e-mailem na [dc@p-centrum.cz](mailto:dc@p-centrum.cz). Jako nahlášený se počítá až po té, co je zpětně e-mailem potvrzen. Pokud je klient nezvěstný déle jak 24 hodin, je možné okamžité vypovězení smlouvy.
- l) Klient, který vykonává službu šéfa bytu, po dobu 1 měsíce zodpovídá za rozdělování a plnění služeb při údržbě, úklidu a provozu chráněného bytu.
- m) Klient nemůže mít na chráněných bytech zvíře.

#### V.

1. Porušení pravidel chráněných bytů v době návštěvy, může mít za následek neuzavření smlouvy, tudíž nepřijetí klienta do programu doléčování. Každý případ porušení pravidel návštěvou zájemce, bude posuzován individuálně.

Souhlasím s Pravidly chráněných bytů.

.....  
podpis