

P-centrum Olomouc chystá mezinárodní konferenci

Olomouc – Olomoucká nezisková organizace P-centrum organizuje ve dnech 9.–10. října 2014 mezinárodní konferenci Teorie a praxe léčby závislostí, na které budou prezentovány výsledky projektu Restart. Ten pomáhá najít práci lidem po léčbě ze závislosti na drogách. Na konferenci budou mimo jiné pracovníci projektu prezentovat své zkušenosti z koučování klientů.

Lidé, kteří mají díky své minulosti spojené s užíváním návykových látek často snížené sebevědomí, obtížně navazují kontakty v sociálních vztazích a bojí se svého selhání. Projekt Restart (reg. č. CZ.1.04/5.1.01/77.00377) jim pomáhá již druhým rokem. P-centrum, které projekt financovaný z fondů ESF realizuje, pomáhá svým klientům po ukončené léčbě závislosti na návykových látkách. „Tito lidé potřebují dlouhodobou



podporu a provázení, aby se mohli začlenit do běžného způsobu života,“ popsala ředitelka P-centra Dagmar Krutilová. Díky Restartu bývalí uživatelé návykových látek získávají nové dovednosti, které jim umožní najít si a udržet zaměstnání. Pracovníci se s klienty věnují cíleným a intenzivním konzultacím ohledně pracovních

témat, znalostí v pracovních problematice a základních personálních dovednostech. Klienti jsou po proškolení schopni lépe komunikovat s okolím, naučí se vhodně prezentovat sami sebe, řešit pracovní konflikty přiměřeným způsobem a přijímat oprávněnou kritiku. „Pomohlo mi to moc v tom, že jsem si uvědomil, kde

dělám v hledání místa chyby. Teď umím napsat správně životopis, hledat si pracovní místa na webu a vím, jak uspět při pracovním pohovoru,“ uvedl například Jan (24 let).

Díky individuální práci s každým klientem je možné program „ušít na míru“ a zaměřit se na ty oblasti, ve kterých v běžném životě selhává. „Program vychází z neurobiologických principů psychologie učení a umožňuje zohlednit specifické potřeby lidí po léčbě závislosti,“ dodala Dagmar Krutilová.

Projektem doposud prošlo 49 klientů, pro které pracovníci vytvořili manuál. P-centrum spolupracuje na projektu se zahraniční organizací Hum London. Její lektori se podíleli i na proškolení pracovníků P-centra a seznámili je s nejnovejšími poznatky a zkušenostmi v oblasti koučování klientů po léčbě závislosti. (red)

Olomoučtí vicemistři světa

Olomouc – V neděli 13. července se v italském přímořském letovisku Rimini konalo Mistrovství světa v latinskoamerických tancích v kategorii senior I, kterého se v rámci národní reprezentace České republiky zúčastnily dva oficiálně nominované taneční páry. Byli to právě olomoučtí tanečníci Milan Adamec

a Hana Kopřivová, reprezentanti Klubu sportovního tance QUICK Olomouc, kteří z tohoto šampionátu dovezli stříbrné medaile a tím i titul prvních Vicemistrů světa v latinskoamerických tancích pro rok 2014. Milan a Hana, spolu tancují již jedenáctým rokem. V Itálii nestačili pouze na vítězný finský pár.



Ručníky pro lidi v nouzi

Olomouc – Středisko SOS pro vzájemnou pomoc občanů v Olomouci děkuje za 464 kusů darovaných ručníků a osušek.

„Velmi nás těší, že i o prázdninách spoluobčané projevíli solidaritu s potřebnými lidmi mezi námi. Všem dárcům srdečně děkujeme,“ sdělila vedoucí huma-

nitární organizace Hana Fialová. Jak informovala, všechny ručníky i osušky převzali pracovníci Nízkoprahového denního centra Charity Olomouc. Jejich hygienické zázemí využívají osoby bez přístřeší, např. před ošetřením v ordinaci praktického lékaře pro lidi v nouzi. (red)



e-Bulletin UNO – elektronický měsíčník Unie nestátních neziskových organizací Olomouckého kraje (UNO OK) vydává UNO OK, zájmové sdružení právnických osob (Jungmannova 972/25, 779 00 Olomouc, IČO: 72563401). Redakční rada: Ing. Jiří Rudolf, Mgr. Marcela Vystrčilová, Mgr. Hana Kroupová, JUDr. Hynek Pečinka, Luboš Langer. Jazyková korektura: Mgr. Petra Klimková. Odpovědná redaktorka: Mgr. Petra Klimková, tel.: +420 606 718 836, e-mail: bulletin@uno-ok.cz.

E-bulletiny jsou archivovány na adrese www.uno-ok.cz. Informace uvedené v tomto bulletinu neobsahují vyčerpávající analýzu daných témat. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky zkrátit, případně stylisticky upravit. Za věcnou správnost odpovídá autor příspěvku. Jednotlivé příspěvky vyjadřují názory autorů a nemusí korespondovat s postoji vydavatele.

Ceník inzerce pro členy Unie: A4 – 500 Kč, A5 – 300 Kč, A6 – 200 Kč. Organizace, které nejsou členy Unie, zaplatí dvojnásobek. Komerční inzerce: A4 – 2.000 Kč, polovina strany – 1.000 Kč, A6 – 500 Kč.