

Co nabízíme rodičům

Poradenství

- vede k řešení aktuální tíživé rodinné situace, plánování kroků atd.,
- probíhá formou schůzek pracovníků s rodiči,
- do schůzek je možné zapojit dítě či další členy rodiny,
- můžeme zprostředkovat další pomoc, např. dluhové poradenství, mediaci, vyšetření v PPP aj.

Rodičovské skupiny

- jsou řízené debaty mezi rodiči a pracovníky na výchovná témata, např. komunikace, škola, vývoj dítěte, odměny a tresty apod.,
- nabízíme je většinou jednou měsíčně.

Provázení a podpora při obstarávání osobních a rodinných záležitostí

- je pomoc při jednání ve škole, úřadech, OSPODu apod.

Pedagogické poradenství

- pomáhá rodičům a dětem při zvládnání školních povinností,
- pomáhá vytvořit doma systém, jak se učit,
- podporuje spolupráci se školou,
- probíhá formou schůzek dítěte i rodiče s pracovníkem pedagogického poradenství.



Provozní doba

Pondělí – Čtvrtek 8:00–18:00 hod.
Pátek 9:00–12:00 hod.

V době 12:00–13:00 je P-centrum zavřeno.
Objednané klienty prosíme, ať zvoní na zvonek označený Rodinné centrum.

Kontakt

P-centrum, spolek
Rodinné centrum U Mloka
Lafayetteva 47/9
779 00 Olomouc

tel: +420 585 221 983
mob: +420 739 201 206
e-mail: rcumloka@p-centrum.cz
web: www.p-centrum.cz



Kdo nás podporuje



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



p-centrum

Rodinné centrum U Mloka



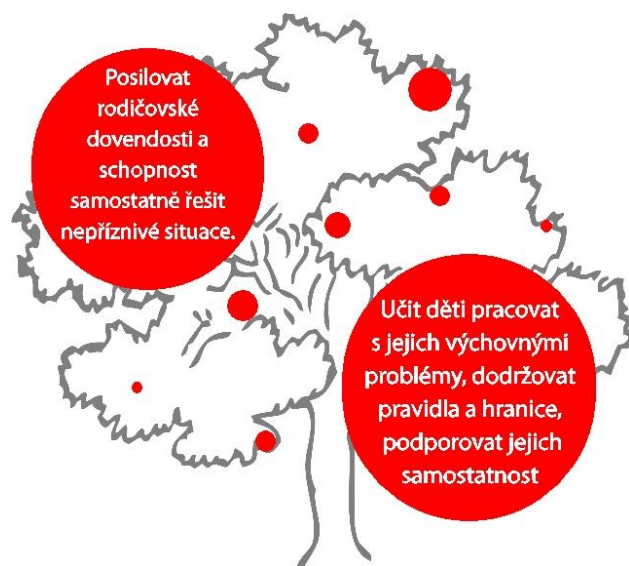
www.p-centrum.cz

Pomoc ve výchově a vzdělávání

V Rodinném centru U Mloka **cíleně a aktivně** pracujeme s rodinami s dětmi ve věku **5–15 let**. Nabízíme podporu rodičům při **výchově** jejich dětí a pomoc rodině ve **vzájemné komunikaci** a při **potížích ve škole**. Podporujeme rodinu tak, aby byla schopna tyto **situace řešit sama**.



Cíle Rodinného centra



Sociálně aktivizační služba pro rodiny s dětmi

- je bezplatná sociální služba,
- nabízíme podporu a nácvik rodičovských a sociálních dovedností formou individuální a skupinové práce,
- poradenství probíhá individuálně nebo společně s více členy rodiny.

Zásady služby

- etický přístup,
- odbornost,
- rozhodnutí děláte Vy,
- týmová práce.

Kdo se na nás může obrátit

Rodiny s dětmi ve věku 5–15 let v sociálně nepříznivé situaci (výchovné potíže, komunikační problémy, narušené vztahy mezi rodiči a dětmi, působení dlouhodobého stresu, traumat, sociální vyloučení, atd.).

Můžete přijít, zavolat nebo napsat e-mail a domluvíme se na další spolupráci. Nepotřebujete doporučení od jiné instituce. Kontakt je uveden na zadní straně letáku.



S čím se na nás můžete obrátit

Dospělí

- s těžkostmi při zvládnání rodičovské péče např. v komunikaci s dětmi, nastavení hranic dětem i sobě atd.,
- s obtížemi při komunikaci s úřady, školou či ostatními institucemi.

Děti

- s nadměrnou aktivitou a neklidem,
- s nízkým sebevědomím, sebedůvěrou a sebehodnocením,
- ohrožené špatnou vrstevnickou skupinou,
- s problémy v chování,
- s těžkostmi v učení,
- odmítané, nezapadající do skupiny.

Co nabízíme pro děti

Poradenství

- probíhá formou schůzek pracovníka s dítětem,
- vede k pochopení toho, s čím se dítě potýká,
- hledáme řešení, jak dítě může zlepšit svou situaci,
- schůzky mohou být společné i s rodiči.

„Klub“ socioterapeutická skupina

- je čtvrtěční skupinový terapeutický program pro děti,
- pomocí her pomáháme dětem začlenit se do skupiny,
- pracujeme s hranicemi a pravidly, nacvičujeme různé druhy komunikace,
- je rozdělen na dvě skupiny, mladší a starší.

Doučování

- je jednou týdně v domluveném čase,
- s dobrovolníkem píše DÚ, upevňuje si znalosti a dohání zameškanou látku.

Program „Pět P“

Pomoc, Podpora, Přátelství, Péče, Prevence,

- jsou pravidelné schůzky dítěte s odborně vyškoleným dobrovolníkem, který se dítěti věnuje jednou týdně na 2 hodiny,
- obsahem schůzek jsou aktivity, na kterých se dvojice shodne a které je baví.

Nácvik samostatného docházení

- je časově omezená aktivita zaměřená na nácvik samostatného docházení (např. ze školy domů atd.).