

Proč doléčování?

Budete opouštět bezpečný prostor léčebny / komunity, jste rozhodnutí žít jinak než dříve a snažíte se vědět a naučit se vše podstatné, co k vašemu „životu jinak,“ patří. V předchozích měsících jste měli veliký čas na sebe sama, zjistili jste, co je ve vás dobrého a na co se v sobě můžete spolehnout. Řadu problémů a pochybností jste mohli konzultovat se svými terapeuty a lidmi ve skupině. Měli jste velkou podporu a péči – někdo to možná zažil poprvé v životě. Navázali jste nové přátelské vztahy, které budete někteří udržovat po velmi dlouho dobu. Léčebný program končí a nyní je před vámi otevřený prostor k uskutečnění vašich představ, záměrů a cílů.

Víte, anebo tušíte, že s odchodem z léčebny či komunity se váš denní režim a životní situace promění. Zatímco v léčebně jste byli v bezpečném prostředí, co se alkoholu a drog týká, „venku,“ je to stále stejné. Pokud jste v léčebně / komunitě měli práci a bydlení zajištěné, „venku,“ budete tyto nutné jistoty teprve hledat.

Zatímco v léčebně jste se nemuseli tolik starat, jak vyjdete s penězi, „venku,“ si své hospodaření musíte zajistit sami a mnohdy vás mohou ještě dohánět minulé dluhy. Zatímco v léčebně jste byli s lidmi, které pojily určité cíle, „venku,“ si takovou skupinu lidí zpravidla budete muset teprve najít.

Těchto změn a úkolů je ještě celá řada a je dobré, můžete-li je s někým konzultovat. Říci si o podporu nebo pomoc v období po vlastní léčbě není znakem slabosti, ale naopak odpovědného přístupu k vám samým. Proto je tu Doléčovací centrum.

Pro koho je Doléčovací centrum určeno?

Je určen těm, kteří jsou rozhodnutí změnit svůj dosavadní způsob života a považují za samozřejmé, že proto budou sami něco aktivně dělat a jsou ochotni dodržovat dohodnutá pravidla. Před nástupem vyžadujeme minimálně 3 měsíční pobytovou léčbu závislosti v psychiatrické léčebně, terapeutické komunitě nebo specializovaném oddělení ve výkonu trestu. Tyto tři měsíce musí být absolvovány v kuse v jednom zařízení. Podmínkou je věk nad 18 let. Program nemůžeme poskytnout lidem na vozíku z důvodu bariérovosti budovy.

Jaké služby poskytujeme?

Doléčovací program poskytujeme ve dvou formách, a to v **ambulantní** (klient má vlastní bydlení) a **pobytové** (klient bydlí na chráněných bytech v DC). Doléčovací program je poskytován zdarma. U pobytové formy však klient přispívá na bydlení (viz dále).

Doléčovací program zahrnuje:

- individuální terapii,
- skupinovou terapii,
- sociální, právní a pracovní poradenství,
- socioterapeutické volnočasově orientované programy,
- zprostředkování psychiatrické péče a dalších zdravotnických služeb.

Více se o programu můžete dozvědět z „Průvodkyně Doléčovacího centra“, která je volně ke stažení na www.p-centrum.cz, nebo Vám ji na požádání zašleme.

Ambulantní forma doléčování

Ambulantní forma počítá s tím, že klient má v průběhu doléčování zajištěno bezpečné bydlení a na P-centrum dochází. Program je uzpůsoben potřebám, které klient má; společně s garantem sestavují doléčovací plán aktivit, které vedou ke klientovým cílům. Po ukončení pobytové formy může klient přestoupit do ambulantní (v případě, že není vyloučen).

Pobytová forma doléčování

V pobytové formě doléčování klient využívá bytů a příslušenství P-centra, má svou postel ve vícelůžkovém pokoji na jednom ze dvou vybavených bytů (vybavená kuchyň a koupelna).

Doléčovací program je zdarma, platí se příspěvek na bydlení ve výši **3600,- Kč** za měsíc (120,- Kč/noc). Tuto částku je klient povinen zaplatit vždy na měsíc předem. Klient je povinen uhradit kauci za chráněné bydlení ve výši 1800,- Kč. První část kauce (500,- Kč) je povinen uhradit společně s potvrzením nástupu (po obdržení oznámení o přijetí). Zbylou část kauce (1300,- Kč) je povinen uhradit nejpozději 14 dní před nástupem. Kauce bude vrácena při odstěhování z chráněného bytu a splnění všech podmínek (řádné předání bytu a všech zapůjčených věcí). V opačném případě je kauce použita na úhradu škod a vzniklých nákladů.

V pobytové formě program zahrnuje mj.:

- Ranní skupiny (pro nezaměstnané každé ráno)
- Skupinovou terapii (2x týdně)
- Individuální terapii (1x týdně)
- Systematickou sociální práci
- Edukační program
- Toxikologické testování
- Možnost využívat zvýhodněných vstupů do posilovny, na bazén, do sauny (dle aktuálního výběru)
- Možnost zapůjčení kola, sportovního a turistického vybavení.

Program se skládá z několika fází, kdy se postupně snižují povinnosti klienta. Na začátku je 100% účast na skupinách, postupně od dalších fází je možnost se ze skupin omlouvat a snižuje se frekvence povinných aktivit.

Podmínky přijetí a způsob podání žádosti

Do pobytové formy doléčování přijímáme klienty, kteří absolvují **pobytovou léčbu závislostí** a v den přijetí je předpoklad, že tato léčba bude v jednom zařízení **delší než 3 měsíce (doba detoxu se nezapočítává)**. Za pobytovou léčbu závislostí se považuje léčba v terapeutické komunitě, psychiatrické nemocnici (oddělení léčby závislostí, či duálních diagnóz), ve výkonu trestu odnětí svobody na specializovaném oddělení léčby závislostí; a to za podmínky účasti na skupinové a individuální terapii a kontrolované abstinence. **Klient nesmí být před nástupem vyloučen z důvodu lapsu**. Pro přijetí vyplňte formulář Žádosti o přijetí, spolu s přílohami. Zašlete tyto materiály na adresu: Doléčovací centrum, P-centrum, spolek, Lafayettova 47/9, 77900 Olomouc (telefon: 585 221 983, 736 535 181) či e-mailem na dc@p-centrum.cz.

Naši písemnou odpověď na žádost o účast v programu a chráněném bydlení Vám odešleme nejpozději do 14 dnů od obdržení vaší žádosti. Následně je nutné termín nástupu potvrdit a uhradit první část kauce (500,-) na účet: 175278311/0300 (do zprávy pro příjemce uveďte: „DC Vaše příjmení“), a to do data uvedeného v odpovědi na Vaši žádost. Každý měsíc je potřeba potvrdit zájem o nástup (e-mailem na dc@p-centrum.cz). Nejpozději 14 dní před nástupem musíte přijet na návštěvu, kde si prohlédnete DC, potkáte se sociálním pracovníkem a terapeutem a zaplatíte zbytek kauce 1300,-.

V případě nedodržení podmínek nástupu může být místo přenecháno jinému zájemci. V případě nenastoupení do programu se kauce nevrací.

Žádost o přijetí do Doléčovacího centra

Pobytová forma doléčování – 6 měsíců

P-centrum, spolek, Lafayettova 47/9, 779 00 Olomouc; dc@p-centrum.cz

Jméno a příjmení:

Trvalé bydliště:

Datum narození:

Adresa léčby (komunita/PN/VTOS):

.....

Mobil*:

Email*:

Datum nástupu do léčby (po detoxu):.....

Plánované datum ukončení léčby:.....

Odpověď si přeji zaslat: poštou / e-mailem⁺

Omezení svéprávnosti: ano / ne⁺

Souhlasím / nesouhlasím⁺, aby o mně léčebné zařízení poslalo závěrečnou zprávu.

Svým podpisem souhlasím s tím, aby P-centrum, spolek uchovávalo osobní a citlivé údaje o mé osobě (vyplývající ze žádosti a životopisu) po dobu, než bude rozhodnuto o mém přijetí do programu.

V případě nepřijetí/nenastoupení/neposlání odpovědí souhlasím s tím, že žádost: bude skartována / bude zaslána zpět⁺

Beru na vědomí, že svým přijetím se budu účastnit doléčovacího programu – pobytové formy.

Datum:

Podpis:

* Nepovinné údaje usnadňující komunikaci.

⁺ Nehodící se škrtněte.

Žádost o přijetí do Doléčovacího centra – pobytová forma

Zhodnocení léčby

Pobytová forma doléčování – 6 měsíců

Napište prosím něco ke každému z následujících bodů.

1) Důležité okamžiky v mé léčbě.

2) Jak rozumím tomu, že jsem se stal/a závislým/závislou.

3) Co je podle mě závislost?

4) Zaškrtněte látky, se kterými máte zkušenost a zakroužkujte hlavní látku, se kterou se nyní léčíte:

- | | |
|-----------------------------------------|----------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Opiáty | <input type="checkbox"/> THC |
| <input type="checkbox"/> Benzodiazepiny | <input type="checkbox"/> Halucinogeny |
| <input type="checkbox"/> Barbituráty | <input type="checkbox"/> MDMA (extáze) |
| <input type="checkbox"/> Alkohol | <input type="checkbox"/> LSD |
| <input type="checkbox"/> Stimulanty | <input type="checkbox"/> Gambling |
| <input type="checkbox"/> Těkavé látky | |

I.V. aplikace (nitrožilní): ANO/NE

5) Co mi pomůže udržet abstinenci.

Žádost o přijetí do Doléčovacího centra – pobytová forma

6) Co mě může ohrozit v abstinenci.

7) Co očekávám a požaduji od doléčovacího centra.

8) Jaké v současné době užívám pravidelně léky?

9) V současnosti:

- pobírám příspěvek v nezaměstnanosti
- pobírám dávky v hmotné nouzi
- jsem v pracovní neschopnosti
- mám invalidní důchod
- jiné:

10) Co jsem si zařídil a chystám si zařídit už během léčby (např. dávky v hmotné nouzi, zmapování dluhů, exekucí, insolvence, hledání nabídek práce v místě doléčování apod.)

11) Jaká je moje finanční situace?

Vyjádření terapeutického týmu

Pobytová forma doléčování – 6 měsíců

Vyjádření léčebny / komunity, ve které je klient v současné době léčen. Prosíme o stručné zhodnocení vhodnosti a připravenosti klienta/pacienta k doléčovacímu programu. Sdělte nám, zda nám po ukončení léčebného programu zašlete propouštěcí zprávu. Děkujeme.

Jméno a příjmení klienta/pacienta:

- **Vyjádření k průběhu léčby.**
- **Nejdůležitější témata, ve kterých by měl klient pokračovat.**
- **Na závěr, prosím, přiřete posouzení připravenosti klienta pro doléčovací centrum. (Není kritériem pro přijetí či nepřijetí zájemce o doléčování.)**

Datum:

Razítko a podpis:

Životopis

Pobytová forma doléčování – 6 měsíců

Napište podrobný životopis (jeho součástí může být například: kapitola o vaší rodině a dětství, vzdělání, partnerských vztazích, pracovní praxi, závislostní kariéře, předchozích léčbách, zdravotním stavu, psychickém stavu, právním postavení – soudy, dluhy, trestní stíhání a jiných významných skutečnostech).

Minimální rozsah - 6 stran.

Pravidla chráněných bytů

Pobytová forma doléčování – 6 měsíců

I.

Pravidla soužití a užívání chráněných bytů P-centra.

II.

Ubytování je poskytnuto na dobu čtyř nebo šesti měsíců v objektu Lafayettova 9 nebo v bytě Kateřinská 15, dle toho, zda si klient zvolí krátký nebo dlouhý typ programu (blíže určeno ve smlouvě). Celková doba bydlení může být po individuálním zhodnocení prodloužena dodatkem ke smlouvě.

III.

Výpovědní doba

1. Ubytovatel může tuto smlouvu vypovědět před uplynutím dohodnuté doby, jestliže klient poruší své povinnosti vyplývající z této smlouvy nebo nedodrží pravidla chráněných bytů (viz článek IV.)
2. Klient může od smlouvy odstoupit před uplynutím dohodnuté doby. V tom případě mu je vrácená předplacená částka nad rámec výpovědní doby, viz níže.
3. Výpovědní doba je 14 dní.
4. V případě porušení pravidel, vedoucích k okamžitému vypovězení z pobytové formy služby, klient uhradí platbu za bydlení po dobu výpovědní doby jako náhradu za nevyužití lůžko.

IV.

Pravidla

Pravidla soužití a užívání chráněných bytů P-centra. Pro návštěvu zájemců o službu platí stejná pravidla jako pro klienty.

- a) Podmínkou ubytování je účast v doléčovacím programu a podepsaná Smlouva o účasti v doléčovacím programu, stálé zaměstnání, popř. studium. Stálé zaměstnání si je klient povinen zajistit co nejdříve (do 1 měsíce) - uznána je i dobrovolnická práce. V případě pracovní neschopnosti (s ohledem na zdravotní stav) a nezaměstnanosti je klient povinen navštěvovat ranní skupiny.
- b) Jakákoliv manipulace s drogou včetně alkoholu a návykových léků v prostorách domu je **zcela nepřípustná**. Pokud klient užil alkohol či drogy, nemůže být daný den ubytován v chráněném bytě, resp. po čas, kdy je pod jejich vlivem.
- c) Klient je povinen vrátit se na chráněný byt nejpozději do půlnoci. Případné výjimky musí být předem schváleny e-mailem (viz bod **k**) a je vhodné je konzultovat s garantem nebo jiným členem terapeutického týmu.
- d) Klient je povinen udržovat vybavení bytu jakož i ostatních prostor domu nepoškozené. V žádném případě nesmí toto vybavení poškozovat, ničit, ani jej zcizit. Současně je klient povinen chovat se ohleduplně k ostatním obyvatelům domu a dodržovat noční klid od 22.00 do 6.00 hod. Zavírat – v případě CHB I se vchodové dveře zavírají, když je uzavřen žurnál i galerie.
- e) Klient je povinen podílet se na úklidu společných prostor. Je povinen třídit odpad (plasty a papír), vypínat po sobě počítač a zhasínat světla. Je také povinen účastnit se domovních skupin.

Žádost o přijetí do Doléčovacího centra – pobytová forma

- f) Kouření – v CHB I (Lafayettova) je kouření zakázáno v celém objektu P-centra, kouří se venku. V CHB II je zakázáno kouření, kouří se venku. V ostatních prostorách je kouření zakázáno.
- g) Klient musí umožnit přístup pracovníkovi P-centra do prostor chráněného bytu.
- h) Klient je povinen se podrobit namátkové kontrole moči a dechu. Odmítnutí či pokus podvádět při odběru moči je posuzováno jako pozitivní výsledek.
- i) Klient nesmí umožnit přespávání a ubytování dalším osobám bez souhlasu terapeutického týmu. Partnera nebo příbuzného klienta je možné přechodně ubytovat v chráněném bytě pouze se souhlasem terapeutického týmu, pokud splňuje podmínky těchto pravidel a zaváže se je dodržovat.
- j) Klient smí přijímat návštěvy pouze od 6:00 do 22:00 hod. Návštěva nesmí být intoxikována, dodržuje pravidla CHB a nesmí se zdržovat v domě déle, než je stanoveno.
- k) Klient je povinen hlásit pobyt mimo dům po 24 hodině, nebo přes noc, a to e-mailem na dc@p-centrum.cz. Jako nahlášený se počítá až poté, co je zpětně e-mailem potvrzen. Pokud je klient nezvěstný déle jak 24 hodin, je možné okamžité vypovězení smlouvy.
- l) Klient, který vykonává službu šéfa bytu, po dobu 1 měsíce zodpovídá za rozdělování a plnění služeb při údržbě, úklidu a provozu chráněného bytu.
- m) Klient nemůže mít na chráněných bytech zvíře.

V.

1. Porušení pravidel chráněných bytů v době návštěvy, může mít za následek neuzavření smlouvy, tudíž nepřijetí klienta do programu doléčování. Každý případ porušení pravidel návštěvou zájemce, bude posuzován individuálně.

Souhlasím s Pravidly chráněných bytů.

.....
datum a podpis